

# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding DOOR DE FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN VAN BRABANT

Januari 2022

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 wordt deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie website Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant op 28.01.2022*

## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
<b>Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant</b>	Iedereen	Psychotherapie	€20 per sessie	Max. 8 sessies per kalenderjaar en per rechthebbende	Licentiaat psychologie geregistreerd bij Psychologencommissie Geen terugbetaling klinisch orthopedagoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het modelattest via [https://www.fsmb.be/sites/default/files/uploads/AC-AV/Psychologie\\_NL.pdf](https://www.fsmb.be/sites/default/files/uploads/AC-AV/Psychologie_NL.pdf) of vraag het in één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.